

高齢者向け
教科書

おとなの学校

メソッド



おとなの学校メソッドとは？①

皆様のお手元に毎月届く
高齢者向けの教科書です。

おとなの学校メソッドとは？②

ただの“レク”や“脳トレ”より
活発な時間を過ごせます。

おとなの学校メソッド【毎月発行】
1,650円

イキイキ輝く時間がある

この「高齢者向け教科書」は、単に問題を解く脳トレとは違います。どのページも「回想法」を活用してつくられているため、高齢者が思い出話で盛り上がり、笑いとおしゃべりでイキイキと輝く時間を過ごすことができるようになります。

認知症の進行防止に期待

何か古い物を見たり、思い出話をしたりして「懐かしい！」と思うだけでも、脳の血流量が増加して**認知機能が高まる**ことがわかっています。また、頭に浮かぶ思い出は「映像」ですが、それを「言葉」にすると、脳全体がフル回転します。



傾眠の傾向が強い方や徘徊の頻度が高い方も、授業形式のレクリエーションでは集中して取り組まれています。

お隣の方がお話を始めると、ついつい自分も話したくなってしまう。全国の多くの施設で認知症の方々の笑顔や発言が増え、時間になると自らご準備をされるなどの報告が上がっています。この「教科書」と「授業」は、認知症の重症化防止に期待できます。

※効果には個人差があります。

ちょっとだけ...



中身をチラ見！ 高齢者向け教科書 おとなの学校

メソッド



国語

「きへん」の漢字をいくつか書けますか？桜の思い出話とともに伺います。漢字のほかにも俳句やことわざ、長文があります。

算数

計算問題は旅行気分。各地の名所を巡って、名物を食べて、いくらになるでしょう？間違い探しとともに人気があります。

理科

見ごろの花や旬の食べ物、お馴染みの動物についてお話を伺います。動植物の意外な一面が書かれた「豆知識」も好評です。

社会

歴史のページには、昔なつかしい道具や風景の写真が並びます。皆様の思い出話が、若いスタッフにとって勉強になります。

「おとなの学校メソッド」には、このほかにも音楽・家庭科・保健・体育に加え、課外授業のページもあります。

ご利用のお客様

●教科書を使った授業は、とても楽しいです。

(80代女性 要介護2)

●学生に戻ったような

気持ちでピリッとしています。

(70代男性 要介護1)

ケアマネジャーの皆様

●担当するお客様が施設でどのようにお過ごしなのかは、なかなか見えてこないのですが、教科書への書き込みをみると、その文字や内容から、お客様の様子がよく分かり、また、施設スタッフの方とも共有できるので、適切なケアをお勧めしやすくなりました。

(要介護3・女性をご担当)

●はじめて授業レクを見学したときのことは忘れません。皆様があまりに活発なので、思わず「この中に認知症の方はいらっしゃいますか？」と聞いてしまったんです。

(要介護3・男性をご担当)

全国の施設から 喜びの声 が寄せられています

お客様のご家族

●風船バレーや童謡を歌うだけのデイサービスには行かなかった父が、毎日授業を楽しみに通ってくれるようになりました。

(要介護2・男性のご家族)

●母にまだこんなにいろいろなことができるのは考えていませんでした。最近、家にいるときも「何か手伝おうか？」と気づいてくれるようになって驚いています。

(要介護3・女性のご家族)

●母の部屋に行く、「今日のは〇〇の授業が面白くてね」と、いつも授業の話をしてくれるんです。認知症で忘れがちな母が覚えていられるほど楽しんでるのだと思うと、家族としても嬉しいです。

(要介護4・女性のご家族)

