



わが社の健康宣言



社員の健康維持・増進のため、
株式会社あつぷるは
以下の内容に取り組みます！！



平成30年9月1日

1. 「ありがとう健康」の配信・掲示

健康増進・生活習慣病予防に関するポスターを毎月
配信します。

2. ストレッチ体操の実施

朝礼・介助前に体操を実施、腰痛予防に努めます。

3. 血圧測定の実施

事務所に血圧計を設置、定期的に測定し、
自己管理意識を高めます。

